

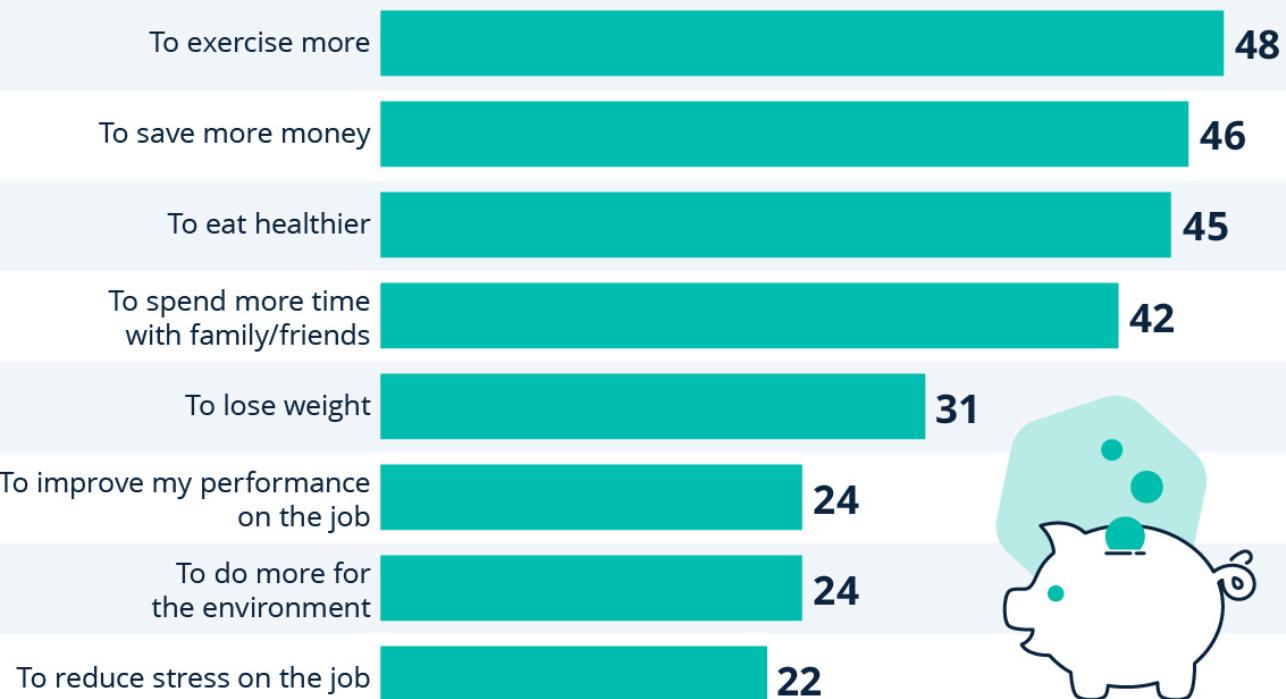
New Year's Resolutions for 2026!

What is the most common New Year's resolution?

図から読み取って下の表を埋めよう！

America's Top New Year's Resolutions for 2026

Most common New Year's resolutions among U.S. respondents who have made one or several (in %)



539 U.S. respondents (18-80 y/o) who have made New Year's resolutions surveyed Oct.-Nov. 2025
Source: Statista Consumer Insights



statista 

<https://www.statista.com/chart/29019/most-common-new-years-resolutions-us/?srsltid=AfmBOoq7kONGAvwCPNlkrDtsQ0YRh2oJRb67uHUlIxjvXjYIy0RxG0a>

1位:	2位:
3位:	4位:
5位:	6位:
7位:	8位:

Let's set some New Year's resolutions: let's start by brainstorming!

まずは、思いつくだけたくさん書いてみよう！

YEAR 2026

	want to try	want to quit
In class(授業)		
At school (学校:授業以外)		
Outside of school (学校以外)		

最後に、それを英文にしよう！書き出しあは、"In 2026, I will..." 3文で！

In 2026, I will

★おもいつかないひとに★

•be a leader	リーダーになる	•study more	もっと勉強する
•lose weight	体重を減らす	•drink more water, not juice	ジュースじゃなく、 もっと水を飲む
•do exercise	もっと運動する	•read more books	もっと本を読む
•get to know the classmates	クラスメートと なかよくする	•meet a lot of people	たくさんの人 に会う
•knit a sweater	セーターを編む	•be kind	親切になる
•love my life	人生を愛する	•think before I speak	しゃべる前に考える
•save money	貯金する	•find Mr. or Ms. Right	運命の人を見つける
•fall in love	恋愛する	•take risks	失敗を恐れない
•hand in all assignments	すべての課題を 提出する	•change the world	世界を変える
•wake up earlier	もっと早く起きる		
•be honest	正直になる		